

AG 5: Rauchentwöhnung, Rauchreduktion und Tobacco Harm Reduction – was bedeutet das für den Vollzug?



14. Europäische Konferenz zur Gesundheitsförderung in Haft

Prävention und Behandlung – mit Sicherheit!

11. – 12. Juni 2026 in Luxemburg, Vorprogramm 10. Juni 2026



Institut für Suchtforschung
Frankfurt am Main

Prof. Dr. Heino Stöver

Dank

Bärbel Knorr, DAH, Berlin

Prof. Dr. Norbert Wodarz, Uni Regensburg

Prof. Dr. Jörn Patzak, JVA Wittlich

Jan-Gert Hein, DROBS Bielefeld

**Erklärung: Keine
Interessenskonflikte**

Neue Psychoaktive Substanzen (NPS) im Justizvollzug



Handlungsempfehlungen für den Umgang mit NPS-Konsum in
Haft (Stand: 03.6.2026)

Überproportionale Verbreitung des Rauchens im Justizvollzug¹

Forensische Psychiatrie, Psychologie, Kriminologie

<https://doi.org/10.1007/s11757-025-00914-2>

DEBATTE

Rauchen ⁱⁿ Justiz- und Maßregelvollzug – ein zentrales, aber vernachlässigtes Thema der Gesundheitsfürsorge

Heino Stöver¹  · Ulla-Britt Klankwarth²

Eingegangen: 8. August 2025 / Angenommen: 23. November 2025

© The Author(s) 2026

Hohe Tabakkonsumprävalenz in Haftanstalten - Hintergründe

- Prävalenz des Rauchens bei Gefangenen 2 bis 3-mal so hoch liegt wie in Allgemeinbevölkerung
- Gründe und Bedeutung des intensiven Rauchens unter Gefangenen und unter Bediensteten,
- Passivrauchbelastungen,
- Akzeptanz von Nichtraucherschutzregelungen,
- Bereitschaft zur Reduktion oder Beendigung des Tabakkonsums

Hohe Tabakkonsumprävalenz in Haftanstalten – Hilfeangebote

- Verfügbare und/oder erwünschte Hilfeangebote:
- organisatorische Angebote, wie Nichtraucherhafträume,
- pharmakologische Angebote,
- Verhaltenstherapie, Gesprächsangebote
- Tobacco Harm Reduction

Fazit (1/2)

- Tabakpräventionsstrategie ist eine umfassende, aber vernachlässigte Aufgabe für den gesamten Justiz- und Maßregelvollzug
- Geschlossene Einrichtungen stellen eine gute Gelegenheit dar, Menschen, die normalerweise schwer zu erreichen sind, eine Rauchentwöhnung/-reduktion anzubieten.

Fazit (2/2)

- Eine umfassende Tabakpräventionsstrategie muss von der JVA-/MRV-Leitung gewollt, Mittel zur Umsetzung bereitgestellt, der Rauchfrei-Ansatz im Leitbild verankert und Checklisten zur Kontrolle einer erfolgreichen Umsetzung erarbeitet werden.

Tabakpräventionsstrategie (2/2)

- Gesundheitsaufklärung und -fortbildungen für Bedienstete (v. a. Ärzte und Krankenpfleger unter Einbezug externer „Rauchfrei-Trainer“),
- individuelle Hilfen zum Rauchstopp oder zur Reduzierung des Rauchens sowohl für Gefangene als auch für Bedienstete,
- Gestaltung der Räumlichkeiten und organisatorischer Abläufe im Hinblick auf Rauchfreiheit (rauchfreie Hafträume etc.),
- Aufbau von Netzwerken mit externen Rauchfrei-Trainern,
- Monitoring und Evaluation der Ergebnisse, um Strategien aufs Neue anzupassen
- => Checklist

Prisoners

Smoke-free regulation

Is protection for prisoners against exposure to SHS discussed with the medical unit?	☐ Yes	☐ No
Is protection for prisoners against exposure to SHS discussed with their representatives?	☐ Yes	☐ No
Has a person been nominated to be in charge of protection against exposure to SHS or of health promotion among the prisoners?	☐ Yes	☐ No
Are experts in protection against exposure to SHS involved, for example in a local network?	☐ Yes	☐ No
Are there smoke-free regulations?	☐ Yes	☐ No
Are the regulations endorsed?	☐ Yes	☐ No
Do non-smoking prisoners have systematic and straightforward access to smoke-free cells?	☐ Yes	☐ No
Are the work areas smoke-free?	☐ Yes	☐ No
Are the toilets smoke-free?	☐ Yes	☐ No
Are the indoor break rooms smoke-free?	☐ Yes	☐ No

Health education

Are the sources of information on tobacco use (consequences, cessation) known?	☐ Yes	☐ No
Is information on tobacco use (consequences, cessation) regularly and proactively distributed?	☐ Yes	☐ No
Are prisoners involved in the transmission of information to other prisoners?	☐ Yes	☐ No

Training

Are the staff (health, social or prison) trained in health education regarding tobacco use?	☐ Yes	☐ No
Are the health staff trained to support prisoners trying to reduce or stop their tobacco use?	☐ Yes	☐ No
Is the nominated person in charge of prisoners' protection against exposure to SHS trained in this issue?	☐ Yes	☐ No

Individual support to reduce or quit smoking

Is it easy for prisoners to get access to help in reducing or stopping tobacco smoking?	☐ Yes	☐ No
Are prisoners regularly approached to reduce or stop their tobacco smoking?	☐ Yes	☐ No

Staff

Smoke-free regulations

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Is protection for staff against exposure to SHS discussed with the medical unit? | ☐ Yes | ☐ No |
| Is protection for staff against exposure to SHS discussed with their union or representatives? | ☐ Yes | ☐ No |
| Has a person been nominated to be in charge of protection against exposure to SHS or of health promotion among the staff? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are experts in protection against exposure to SHS involved, for example in a local network? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are there smoke-free regulations? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are the regulations endorsed? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are staff protected against exposure to SHS outside the cells? | ☐ Yes | ☐ No |
| Is the purchase of tobacco impossible at work? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are staff restricted to smoking in their breaks in designated areas outdoors? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are staff restricted to smoking in their breaks? | ☐ Yes | ☐ No |

Health education

- | | | |
|--|------------------------------|-----------------------------|
| Are the sources of information on tobacco use (consequences, cessation) known? | ☐ Yes | ☐ No |
| Is information on tobacco use (consequences, cessation) regularly and proactively distributed? | ☐ Yes | ☐ No |

Training

- | | | |
|--|------------------------------|-----------------------------|
| Is the tobacco issue addressed in staff training? | ☐ Yes | ☐ No |
| Is the nominated person in charge of staff protection against exposure to SHS trained in this issue? | ☐ Yes | ☐ No |

Individual support to reduce or quit smoking

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Is it easy for staff to get access to help in reducing or stopping tobacco smoking? | ☐ Yes | ☐ No |
| Are staff regularly approached to reduce or stop their tobacco smoking? | ☐ Yes | ☐ No |

Kontakt:

hstoever@fb4.fra-uas.de

https://www.researchgate.net/profile/Heino_Stoever



www.frankfurt-university.de/isff